



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau  
Gegründet 1913  
[www.ewf-herisau.ch](http://www.ewf-herisau.ch)

# EWF-Zitig

Juni 2024



# Voll verseicht.



Trotzdem trochä!

Dein Sport- und Freizeitanbieter.  
[zubi.swiss](http://zubi.swiss)



# Go EWF, go go go!



Wir haben zwei SVSE-Schweizermeister  
**Werner Huber** wird in Engelberg Eisenbahner Skimeister 2024  
 «EWF go go go» gewinnt in Olten den Volleyball-Meistertitel

Liebe EWF-Ierinnen, liebe EWF-Ier

Ich war anfangs März wieder einmal dabei beim grössten und traditionellsten Anlass im EWF-Sportprogramm: Ich war Teilnehmer an der 86. EWF-Skiwoche, welche dieses Jahr in Bivio stattfand. Die Woche stand auch im Zeichen einer Übergabe: Urs Seiler organisierte seine letzte Skiwoche und kommt künftig wieder als «normaler» Teilnehmer mit. Übernehmen wird diesen Job Karin Inderbitzin. Wir freuen uns sehr, dass dieses Amt in gute, engagierte, neue Hände fällt! Auf Seite 13 findet ihr schöne Bilder zur EWF-Skiwoche und auf der Homepage neben noch mehr Fotos auch den unterhaltsamen Tourenbericht aus der Feder von Paul Huber. Merci euch!

Verpasst habe ich leider kurz darauf die Feier zum Eisenbahner Skimeister 2024. EWF-Ier **Werner Huber** konnte in Engelberg wieder einmal zuschlagen und zuoberst vom Podest winken! Seite 17

Höchstspannend und höchsterfreulich dann auch die SVSE-Volleyball-Meisterschaften Ende April in Olten. Lest dazu auf Seite 18, wie sich «**EWF go go go**» den Titel erspielte!

Ihr seht, ich bin stolz über die Erfolge unserer Sportgruppe. Aber ich freue mich natürlich jetzt schon, euch auch unterwegs auf unseren Wanderungen, Touren oder anderen Anlässen wieder anzutreffen. Seht euch deshalb die Ausschreibungen ab Seite 5 gut an!

Bis bald!

Andy Leonhardt, EWF-Präsident

## 2 / 2024

### Juni

- 4 Nachruf
- 5 Ausschreibungen
- 9 Tourenberichte
- 16 Rückblick EWF-Klubrennen
- 17 Sportgruppe
- 19 Übrigens

Titelbild:  
unterwegs in der EWF-Skiwoche Bivio

Vereinszeitschrift des EWF Herisau  
dem grössten Ostschweizer öV-Personal-Sportklub  
erscheint 3x jährlich

Auflage: 500

Redaktion: [redaktion@ewf-herisau.ch](mailto:redaktion@ewf-herisau.ch)

Redaktionsschluss Ausgabe 03/2024:  
10. September 2024

Druck: RH Marketing GmbH Gossau SG

Adressänderungen/ Neueintritte:

Claudia Oertle, Burghalden 14, 9100 Herisau  
[mutationen@ewf-herisau.ch](mailto:mutationen@ewf-herisau.ch)

# Heini Friedrich

27. Mai 1926 – 19. Januar 2024

*«Je höher man kommt,  
desto mühsamer wird der Weg,  
aber umso weiter der Blick.»*

Nach einem reich erfüllten Leben durfte unser langjähriger EWF-Kamerad und unser Ehrenmitglied Heini Friedrich am 19. Januar nach kurzem Spitalaufenthalt zur ewigen Ruhe heimgehen.

Im Jahr 1950, vor bald 75 Jahren wurde Heini als junger Lokführer-Anwärter Mitglied der Eisenbahner Wanderfreunde Herisau. Als begeisterter Bergsteiger organisierte und leitete er über viele Jahrzehnte Ski- und Bergtouren für den EWF. Von 1962 bis 1976 war er als Tourenleiter für die traditionelle EWF-Skiwoche verantwortlich. Dazu sass er zwischen 1966 und 1976 als Beisitzer im EWF-Vorstand.

Natürlich auch als Teilnehmer war Heini - oft mit seiner ganzen Familie - an unzähligen Wanderungen, Touren oder andern Vereinsanlässen dabei. So unter anderem an der Zermatter Wanderwoche, an über 40 Skiwochen und an der legendären „Svalbard-Expedition“ auf Spitzbergen.

Unzählige junge ski- und bergsportbegeisterte Kollegen durften in all den Jahren von seiner grossen Erfahrung profitieren.

Auf Grund seiner Verdienste wurde Heini 1988 an der HV in Herisau zum EWF-Ehrenmitglied ernannt.

Seine Tochter Anita sagt:  
«Der EWF war immer Heinis zweite Familie.»

Wir danken Heini für alles, was er für den EWF geleistet hat, und wir werden ihn immer in freundschaftlicher Erinnerung behalten.

Der EWF-Vorstand



Heini Friedrich mit seinen beiden Töchtern Anita und Brigitta - an der EWF-HV 2022 in Wattwil.

# Walensee-Challenge



in einem Tag mit Velo & zu Fuss rund um den Walensee

**Montag, 24. Juni 2024**

Start: 8.10 Uhr in Ziegelbrücke (8.30 Uhr ab Weesen)



Mit dem eigenen Fahrrad via Weesen - Murg nach Walenstadt

→ 24km ⌚ ca. 2 Stunden



Ab Walenstadt zu Fuss via Quinten zurück nach Weesen/Betlis

→ 16km, ↗ 800 Höhenmeter, ⌚ ca. 5 ½ Stunden

**Grillplausch in Betlis:** Ab ca. 16 Uhr gibt's am See in Betlis Apéro & Grillplausch mit Fleisch & Getränken (Selbstkostenpreis) Ein gemütlicher Tagesausklang «open end».

**Mitnehmen:** Zwischenverpflegung & Getränke für unterwegs, Fahrrad inkl. Ausrüstung, passende Kleidung, gute Schuhe.

**Fahrradtransport:** Der Transport vor dem Anlass bis Ziegelbrücke/Weesen und nach dem Anlass zurück organisieren alle Teilnehmenden selbst.

→ Der Fahrrad-Rücktransport von Walenstadt nach Betlis wird organisiert.

**Kosten:** für Velotransport & Organisation (ca. CHF 20.-/Person) Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, der Verein übernimmt keine Haftung

Für eine Teilnahme brauchst du nicht Spitzensportler/in zu sein, etwas Kondition und Ehrgeiz genügen. Ein- oder Ausstieg unterwegs teilweise möglich (in Absprache mit OK).

Organisation: Andy Leonhardt, EWF Herisau

**Melde dich jetzt an!**

**Auskunft und Anmeldungen**

bis 14. Juni 2024 an Andy Leonhardt, [praesident@ewf-herisau.ch](mailto:praesident@ewf-herisau.ch)

Der Anlass findet nur bei guter Witterung statt.

Angemeldete erhalten kurz vor dem Anlass persönliche Detailinfos.

Weitere Infos: [www.ewf-herisau.ch](http://www.ewf-herisau.ch).



# Jubiläum!

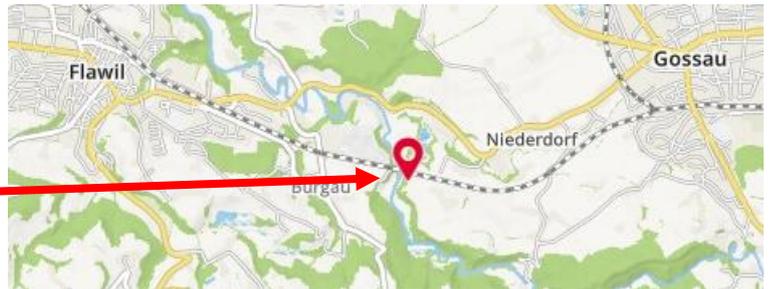
## 40. Plausch-Schiessen in Gossau SG

### Samstag, 10. August 2024

Liebe EWF-Mitglieder

Wir dürfen dieses Jahr das **40. Plausch-Schiessen** durchführen und laden euch zu diesem Jubiläum ganz herzlich ein. Natürlich sind Mitglieder, Angehörige und auch Gäste wie immer ebenfalls herzlich willkommen.

Sa, 10. August 2024  
 von 10.00 – 13.30 Uhr  
 Gossau SG,  
 Kleinkaliber-Schiessstand Espel

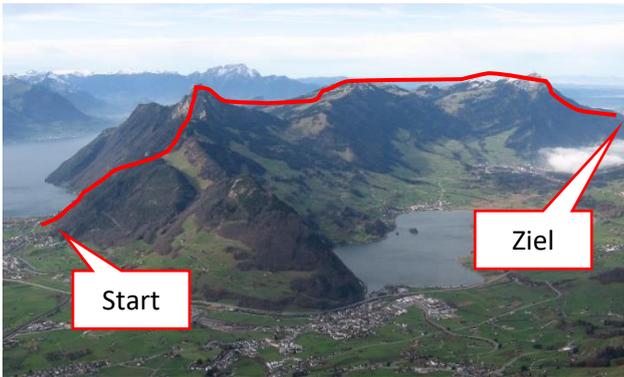


- Programm:** Probe 5 Schuss - Wettkampf 10 Schuss Scheibe A 10
- Kosten:** Fr. 15.-- inkl. Munition
- Waffen:** Die Kleinkaliberwaffen werden zur Verfügung gestellt. Vorkenntnisse im Schiessen sind nicht erforderlich. Es stehen geübte Schützenmeister zur Verfügung.
- Distanz:** 50 m / liegend aufgelegt
- Ranglisten:** werden auf der Homepage veröffentlicht.
- Preise:** Alle erhalten einen Erinnerungspreis
- Bewirtung:** Wir betreiben auch in diesem Jahr eine kleine Festwirtschaft beim Schiessstand.
- Versicherung:** Der EWF haftet nicht für allfällige Unfälle. Für Kinder sind die Eltern verantwortlich.

Das OK freut sich auf euch und wünscht:  
**«Guetschuss und viel Vergnüege»**



## EWF-PräsiTour 9./10. Sept. 2024 (Mo/Di)



### Über den Rigi-Rücken rauf & runter vom Urnersee zur Hohlen Gasse

Wilhelm Tell hatte es damals eilig, als er vom Urnersee zur Hohlen Gasse hetzte, um Gessler an den Kragen zu gehen. Wir starten ebenfalls am Urnersee mit dem Ziel Hohle Gasse - aber weder in Eile und auch ohne Rachegedanken und ohne Armbrust. Dafür mit viel Aussicht und Erlebnissen.

Wir starten am Montagmorgen in Brunnen, besteigen Bützi, Stockflue und Hoflue auf teils ausgesetzten Wegen (T5) und erreichen, stets dem Grat folgend via Gätterlipass das Berggasthaus Rigi Burggeist.

Der Dienstag ist zum Geniessen: Mit viel Aussicht überqueren wir die Rigi, die Königin der Berge und steigen nach Küssnacht ab.

#### Programm:

**1. Tag:** Von Brunnen via Hoflue zum Berggasthaus Rigi Burggeist.

Mo, 9.9.24 Treffpunkt: 09.05 Uhr in Brunnen (ab Zürich HB 8.05 Uhr)

Bergtour: ↗ 1800 Hm, ca. 7 h, Schwierigkeit teilweise T5

Übernachtung: Berggasthaus Burggeist [www.rigi-burggeist.ch](http://www.rigi-burggeist.ch)

2er-, 3er- oder 4er-Zimmer: CHF 50.- bis 75.-/Person

**2. Tag:** von Rigi Burggeist über die Rigi nach Küssnacht am Rigi

Di, 10.9.24 Bergtour: 18km, ↗ 900 Hm, ↘ 1800 Hm, ca. 6 ½ h

Vor allem der 1. Tag erfordert gute Kondition und Trittsicherheit.

Nachtessen/Frühstück im Gasthaus, Zwischenverpfl. aus dem Rucksack.

Bei zweifelhafter Witterung sind Ersatzrouten vorgesehen.

Die Platzzahl ist beschränkt wegen der Unterkunft.

Auskunft und Anmeldungen bis 20.8.24 an:

[praesident@ewf-herisau.ch](mailto:praesident@ewf-herisau.ch) oder 079 925 72 40

Andy Leonhardt

Tourenleiter & Präsident EWF Herisau



# SVSE-Event 2024

Samstag, 31. August 2024 im Sportzentrum Herisau

Zeigt eure sportliche Vielseitigkeit am SVSE-Event 2024

- Eisstockschiessen, Badminton, Tischtennis, Unihockey - und eine Überraschungsdiziplin.
- 3er-Teams (allf. 2er-Teams).
- Mindestens eine Person pro Team muss SVSE-Mitglied, resp. Mitglied in einer SVSE-Sektion sein.
- Es können auch reine Damen-Teams oder reine Herren-Teams teilnehmen.
- Maximal 70 teilnehmende Teams.
- Infos (& Anmeldungen ab 22.01. bis 31.07.2024) unter [www.svse.ch](http://www.svse.ch) oder [hier](#) →
- Anmeldung von Einzelpersonen: E-Mail an [praesident@ewf-herisau.ch](mailto:praesident@ewf-herisau.ch)



& surprise

Organisation und Durchführung



Eisenbahner Wanderfreunde Herisau  
Gegründet 1913  
[www.ewf-herisau.ch](http://www.ewf-herisau.ch)



## Melde jetzt dein 3er-Team an!

(Anmeldeschluss 31.7.2024)



Oder willst du als **Helperin oder Helfer** dabei sein?

Melde dich jetzt bei uns:

[praesident@ewf-herisau.ch](mailto:praesident@ewf-herisau.ch)

079 925 72 40

17. Januar 2024

EWF-Jassen in Frauenfeld  
Organisation, Walter Schmid**«Dä EWF hät au das Johr wieder Trumpf gmacht»**

... und zwar im Hotel Blumenstein in Frauenfeld. Auf Grund der ungünstigen Wetterprognose haben wir (auch) dieses Jahr auf die Morgenwanderung verzichtet und uns direkt im Hotel Blumenstein zum Mittagessen getroffen. An sieben Tischen versuchten anschliessend 28 engagierte Jasserinnen und Jasser mit möglichst hohen Punktzahlen EWF-Jasskönig, bzw. Jasskönigin zu werden.

Schon kurz nach der letzten scharfen Jassrunde war das «Rechnungsbüro» so weit, und die Rangverkündung konnte angesagt werden. Wie immer durften sich die ersten fünf Ränge über einen schönen Jass-Biber freuen. Mit dem neuen Rekordresultat von 2335 Punkten holte sich diesmal Suzanne Niederer souverän den Sieg. Herzliche Gratulation!

Zur Erinnerung: Ihr Lebenspartner, Niklaus Büchler, durfte vor zwei Jahren ebenfalls den Siegerbiber in Empfang nehmen.



Die gesamte Rangliste der ausführliche Bericht und mehr Bilder sind zu finden auf [www.ewf-herisau.ch](http://www.ewf-herisau.ch)

22. Januar 2024

Skitour Selun (statt Firzstock)  
Tourenleitung: Stefan Signer25. Januar 2024 Skitour "Furggelenstock zum 1."  
Tourenleitung: Hermann Haas2. Februar 2024 Skitour Chörbsch Horn (statt Gamidaurspitz)  
Tourenleitung: Stefan Signer

6. Februar 2024

Wanderung (statt Skitour) Gössigenhöchi  
Tourenleitung: Walter Schmid



7. Februar 2024

Wanderung und Treberwurstessen in Twann  
Organisation und Tourenleitung: Christine Mathys



18./19. Februar 2024

Skitouren Piz de Mucia & Piz Uccello (statt Cunggel & Schwarzhorn)  
Tourenleitung: Christian Meier



26. Februar 2024

Wanderung Langenthal – Härkingen

Tourenleitung: Rolf Vogt



28. Februar 2024

Skitour Wissmeilen (anstatt Madrisa Runde)

Tourenleitung: Stefan Signer



21. März 2024

Wanderung rund um den Flughafen Zürich

Tourenleitung: Heidi Wäckerlin

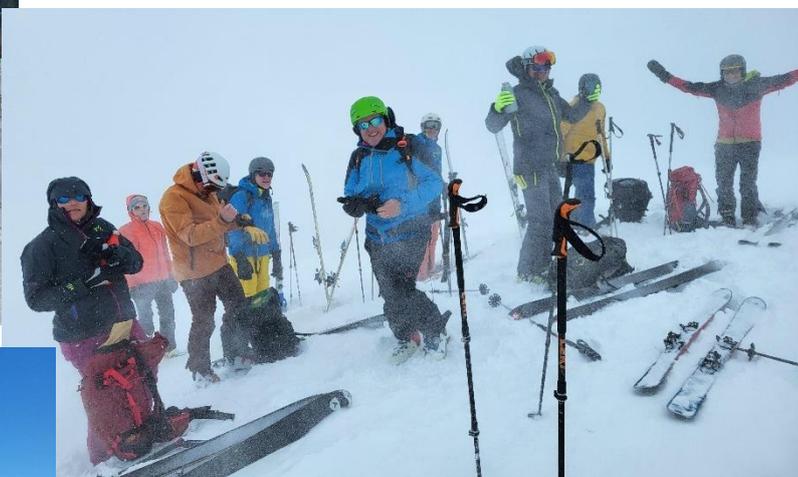
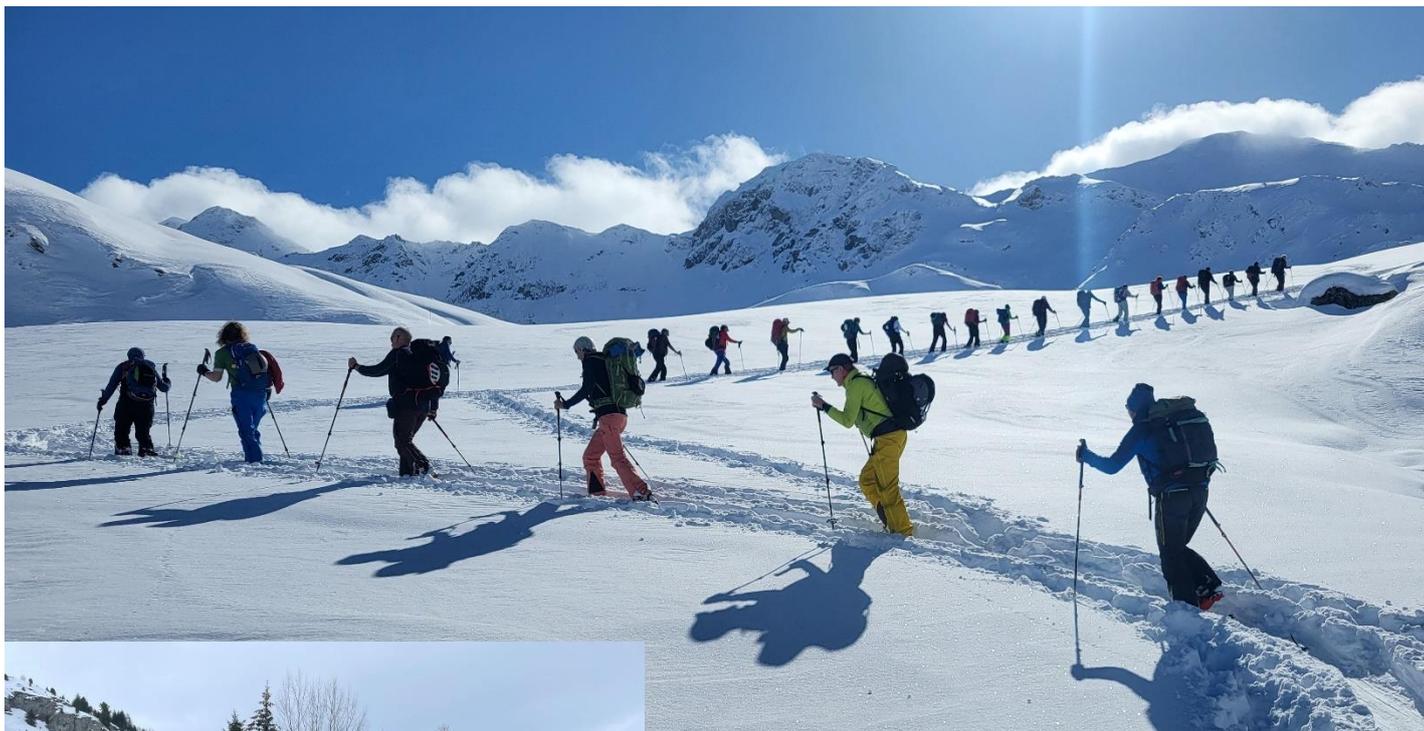


2.-9. März 2024

EWF-Skiwoche Bivio

Organisation: Urs Seiler

Tourenleitung: Stefan Signer & Christian Meier



25./26. März 2024

Skitouren St. Antönien  
Tourenleitung: Stefan Signer

5. April 2024

Wanderung Wilket-Gratweg  
Tourenleitung: Werner Bondt

11. April 2024

Wanderung von der Emme zur Aare  
Tourenleitung: Rolf Allenspach

10.-13. April 2024

EWF-Skihochtourentage Jungfrauregion  
Tourenleitung: Stefan Signer



27. April 2024

Wanderung Tösstal  
Tourenleitung: Ruedi Flachmüller



# 5400 Teilnehmende am EWF-Klubrennen

## Geschwister Huber Klubmeister

Am Samstag, 24. Februar 2024 fand das 82. EWF-Klubrennen statt. Bei überraschend schönem Wetter und tollen Schneeverhältnissen konnten fast 40 Teilnehmende den Riesenslalom-Lauf am Ruestelhang absolvieren.

Livia Huber bei den Damen und Dario Huber

bei den Herren machten das am schnellsten und liessen ihre Konkurrenten allesamt hinter sich. In beiden Kategorien ging das Rennen äusserst knapp aus: Mit 46



Hundertstel lag Maja Knaus weniger als eine halbe Sekunde zurück. Herrnsieger Dario war gar nur 26 Hundertstelsekunden schneller als sein Vater Werner Huber.

Die Rangverkündigung ging am Abend im Restaurant «Drei Eidgenossen» über die Bühne. In der «Halbliter»-Kategorie siegte Modeste Jossen mit einem einigermaßen komfortablen Vorsprung auf EWF-Kassier Heiri Güttinger. Und bei den Kids fuhr die ganze Kinderschar der Familie Hueber aufs Podest: Curdin siegte vor seiner Schwester Madleina und seinem Zwillingbruder Gian. Herzliche Gratulation euch allen!

## Eine Tradition ist beendet

Es war das 82. und es war das letzte EWF-Klubrennen. Weil sich in den letzten Jahren stets weniger Teilnehmende zum Mitfahren entschieden und weil kein neues OK zur Verfügung steht, haben wir uns entschieden, diesen traditionellen Anlass künftig nicht mehr durchzuführen. Mit ein paar wenigen Unterbrüchen gabs 90 Jahre lang jeden Winter ein EWF-Klubrennen. 1934 fand die erste Durchführung in Degersheim am Fuchsacker statt – noch ohne Skilift. Oben starteten damals 14 Rennfahrer gleichzeitig. Und der Erste, der unten ankam, war EWF-Meister. So einfach ging das damals. Die Rennen wurden später in Ebnat-Kappel, Appenzell, Brülisau, auf der Ebenalp und in Krummenau ausgetragen. Die Teilnehmerzahl stieg steil an, 1965 nahmen 160 Leute am EWF-Klubrennen teil, ein Rekord! Und: wenn wir die Teilnehmerzahlen von all den 82 Rennen zusammenzählen, kommen wir auf ein Total von 5400 Personen! Eine wahrlich eindrückliche Zahl.



Andy Leonhardt, Präsident EWF Herisau



## Bravo EWF!

### Der Eisenbahner Skimeister 2024 heisst **Werner Huber!**

Vom 14.-16. März 2024 fanden in Engelberg die diesjährigen Eisenbahner Schweizermeisterschaften Wintersport statt. Pünktlich auf die Titelkämpfe hin zeigte sich das Wetter von seiner besten Seite. Am Donnerstag wurde der Riesenslalom durchgeführt, bei welchem die EWF-Equipe bereits zahlreiche Erfolge feiern konnte. Der grösste ist sicherlich der 3-fach Triumpf bei der Elite mit **Werner Huber** (1.), **Bruno Meier** (2.), **Dölf Alpiger** (3.), zudem **Dario Huber** (5.) und der Sieg in der prestigeträchtigen Gruppenwertung! In der Kategorie Junioren holte **Noah Schmid** souverän Gold, **Patrick Erismann** fuhr zu Bronze, wobei dieser durch eine ausgerissene Torstange irritiert wurde. **Edi Gubler** konnte in seiner Kategorie den sehr guten 5. Platz herausfahren.



Unser SVSE-Skimeister 2024  
Foto: Emilie Lienhard

Am Freitag-Morgen wurden die Titelkämpfe Alpin mit dem Slalomabgeschlossen, am Nachmittag starteten beim Trübsee bereits der ersten Titelkampf auf den schmalen Latten. Bei den Damen siegten die «EWF Go Go Girls» mit **Bettina & Yaël Dietrich** sowie **Rahel Preisig**, die Herren schafften es mit «EWF Herisau go go go» auf den starken 3 Rang mit **Werner Huber, Ueli Schürmann, Gäbi Gysel & Dölf Alpiger**. Die Loipe war am Samstag trotz nächtlichem Regen erstaunlicherweise in einem besseren Zustand als am Tag zuvor. Es wurde die gleiche Runde wie am Vortag absolviert nur die Distanz war unterschiedlich. Die Resultate im Einzel-Langlauf zählen sich wie folgt auf: **Bettina Dietrich** (3.), **Ueli Schürmann** (3.) und **Werner Huber** (3.). Die weiteren guten Resultate lesen sich wie folgt: **Gäbi Gysel** (4.), **Dölf Alpiger** (5.), **Edi Gubler** (5.) und **Ruedi Bernath** (11.).

**Werner Huber** wurde als Sieger der Alpinen Kombination und dank der sehr starken Leistung im Langlauf zum Schweizermeister SVSE 2024 gekürt, **Dölf Alpiger** komplettierte das Podest als dritter. Der Abschluss der Schweizermeisterschaften fand sich in der «Skichilbi» wieder, DJ Adi sorgte mit seiner coolen Musik für super Stimmung.



Fünf EWF-ler ganz vorne mit dabei im Riesenslalom:  
Dario, Werner, Bruno, Dölf, Sigi! Foto: Edi Gubler

Zum Schluss ein grosses Dankeschön an das OK um Remo Gatti, Modeste Jossen, Vreni Jossen, Dölf Alpiger, Roland Mader und Martin Frankiny für ihren unermüdlichen Einsatz. Ohne sie wären solche Anlässe nicht möglich. Aus EWF-Sicht geht noch ein besonderer Dank an **Sigi Schmid** für die reibungslose Organisation.

Den ganzen Bericht von **Patrick Erismann**: [www.ewf-herisau.ch](http://www.ewf-herisau.ch)



26. Volleyball-SM – 27./28. April 2024 in Olten

Go EWF, go go go!

## **EWF Herisau ist SVSE-Volleyball-Meister 2024**

Am Wochenende 27./28. April 2024 fanden in Olten die SVSE-Volleyball-Schweizermeisterschaften statt. 21 Teams spielten in den Kategorien «Plausch» bis «Elite».

ESV Olten stellte 4 Teams, darunter mit «Olten 1» auch den Titelverteidiger. Wir vom EWF Herisau starteten mit zwei Teams, beide mit vielen jungen Spielerinnen und Spielern und beide mit viel Ambitionen, «Olten 1» die Verteidigung des Titels zumindest schwer zu machen.

Die 8 Teams der Kategorie «Elite» spielten in der Vorrunde alle einmal gegeneinander. Am Sonntag-Mittag dann belegte «Olten 1» Zwischenrang 1, dicht gefolgt von «EWF go go go» und «EWF Allez Hopp». Im kleinen Final siegte «EWF Allez Hopp» gegen Yverdon deutlich in zwei Sätzen. Das bedeutete Podestplatz 3.

Der umkämpfte Final folgte dann zwischen «Olten 1» & «EWF go go go». Die vielen Zuschauer konnten ein absolut hochstehendes und spannendes Finalspiel mitverfolgen und erlebten, wie «EWF go go go» den ersten Satz hauchdünn mit 31:29 (!) und den zweiten etwas deutlicher mit 25:20 gewann! Das Strapazieren unserer Nerven und Stimmbänder hatte sich gelohnt: Der EWF Herisau darf sich SVSE-Volleyball-Meister 2024 nennen.

Herzliche Gratulation allen Spielerinnen und Spielern für die tollen Leistungen und vielen Dank euch für das schöne Wochenende.

Sie waren dabei:

### **«EWF go go go»**

Dario, Nikos, Basil, Cyrill, Sämi, Simon, Andrej und Reto

### **«EWF Allez Hopp»**

Anna Lea, Bernadette, Beni, Fabian, Adi, Panhja, Marvin, Shaho und Andy



## SVSE-Sportbild des Jahres

Schon gewusst? Zusätzlich zum SVSE-Team und zu den SVSE-Sportler/innen des Jahres wird neu auch das SVSE-Sportbild des Jahres gewählt!

### Eine grosse Chance, *den Bergsport* innerhalb des SVSE etwas mehr ins Rampenlicht zu rücken!

Dazu braucht's aber auch schöne Fotos – sowie Fotografinnen und Fotografen, welche diese schönen Fotos machen! Denkt daran, wenn ihr auf EWF-Touren unterwegs seid und sammelt eure schönsten Fotos.

Angaben, wie ihr mitmachen und gewinnen könnt: [www.svse.ch/de/fotowettbewerb](http://www.svse.ch/de/fotowettbewerb)



SVSE-Sportbild des Jahres 2023

## Herzlich Willkommen im EWF

Das sind unsere Neumitglieder seit Januar 2024

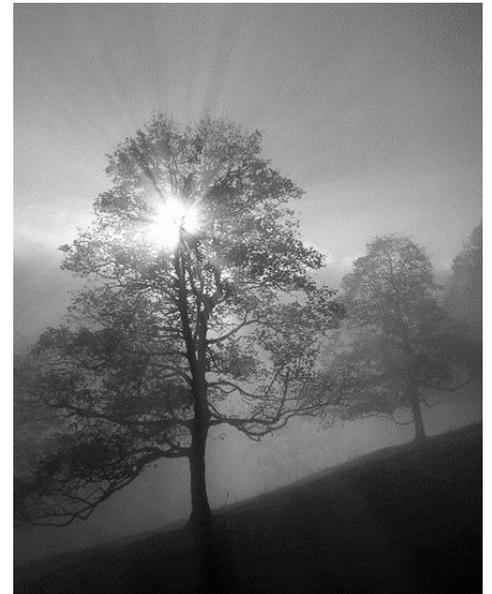
Uta Rhodes, Netstal  
Fiona Triet, Bad Ragaz  
Ingrid Balogh, Bassersdorf  
Anna Lea Kuster, Roggwil  
Nikolaos Liakopoulos, Gossau

Shaho Ahmadi, St. Gallen  
Andrej Ajd, Eschlikon  
Rolf Fuschini, Winterthur  
Panhja Morm, St. Gallen

Von diesen EWF-Kameradinnen & -Kameraden mussten wir uns für immer verabschieden

Heini Friedrich, Winterthur  
Nelly Sturzenegger, Horn  
Walter Hagmann, Romanshorn  
Walter Hess, St. Gallen

*Der Himmel ist um einige  
wunderbare Engel reicher geworden.*



Redaktionsschluss EWF-Zitig 03/2024:

10. September 2024

Werbung rh-Marketing