

EWF Langlaufabend Skating



Skatingkurs für Anfänger und Fortgeschrittene!

Anfänger: Erste Gehversuche auf den Skating-Skis für Anfänger und Wiedereinsteiger, mit hilfreichen Tipps und Tricks. In der Gruppe macht das Erlernen der Skatingtechnik viel mehr Spass!

Fortgeschrittene: Wir wollen zusammen einen Skatingabend erleben und gemeinsam unsere Technik und Ausdauer verbessern.

Selbstverständlich dürfen auch klassisch Läufer teilnehmen!

Datum: Mittwoch 15. Februar 2017

Zeit: 18:30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: Langlaufzentrum Gais (Treffpunkt beim Hötli)

Treffpunkt: 18:30 Uhr beim Wachshötli (nach Ankunft der Züge) für die Rückfahrt min. bis Gais steht ein Auto zur Verfügung.

Ausrüstung: Skatingausrüstung

Anmeldung: bis spätestens Montag 12. Februar an [Werner Huber](mailto:werner.huber@herisau.ch) Herisau 079 252 26 28

Kosten: Fr. 25.- für Materialmiete! Loipenpass Fr. 10.- / Bei vielen Teilnehmern und Bedarf, Buchung eines Langlauflehrers.



Ich freue mich auf einen coolen Nordisch Skiabend mit Euch!

Werner Huber